



רוצה ללמוד איך מורידים לחץ לפני בחינות?

אנו מזמינים אותך להשתתף בסדנת הכנה להתמודדות עם הלחץ בשעת בחינות. הסדנה מיועדת לסטודנטים הרוצים להגיע לציונים המשקפים את הידע וההשקעה שלהם. נתרגל טכניקות לניטרול הלחץ על מנת להצליח.

■ בהנחיית מור שרגא - מומחית בחרדת בחינות ובשיטת NLP

■ סדנה בת 4 מפגשים של שעתיים לכל מפגש

■ עלות הסדנה המסובסדת: 200 ש"ח

ניתן להירשם לאחת או שתיים מן האפשרויות לבחירתך:

■ **סדנה 1** תפתח בימי ב', בין השעות 16:30-18:30 **להרשמה לחץ כאן**

■ **סדנה 2** תפתח בימי ה', בין השעות 16:30-18:30 **להרשמה לחץ כאן**

לפרטים נוספים: ניצה טבנקין - מנהלת דיקאנט סטודנטים
nitza@mishpat.ac.il | 09-7750393

• פתיחת הסדנה מותנת במספר הנרשמים

סדנה

המרכז האקדמי
שערי מדע ומשפט
אקדמיה שלוקחת אותך ברצינות

